



Утверждаю
Г.Н. Калугин
Директор МБОУ ДО ДЮСШ

145 от 27.09.24

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
Тацинской детско–юношеской спортивной школы
на 2024-2025
учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом МБОУ ДО ДЮСШ.

Учебный план направлен на достижение основных целей детско-юношеской спортивной школы – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

В рабочей сетке учебного плана указываются:

- Вид спорта;
- название программы;
- количество групп;
- количество обучающихся в группах;
- количество часов на одну учебную группу в неделю;
- общее количество часов и учебных групп.

Главным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач.

При разработке учебного плана учитывались материально– технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно - спортивной направленности.

Образовательные программы МБОУ ДЮСШ направлены на учебно-тренировочную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

- баскетбол;
- бокс;
- волейбол;
- вольная борьба;
- рукопашный бой;
- легкая атлетика
- футбол.
- регби

Образовательный процесс ДЮСШ будет направлен на развитие мотивации личности учащихся и всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей детей и подростков.

В реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ в 2024-2025 учебном году задействовано 4 тренера- преподавателя по легкой атлетике, 6 тренеров-преподавателей по волейболу, 6 тренера- преподавателя по футболу, 2 тренера - преподавателя по баскетболу, 1 тренер- преподаватель по боксу, по одному тренеру-преподавателю по вольной борьбе и рукопашному бою

МБОУ ДО ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября. Учреждение организует учебно-тренировочные

занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6 –дневной рабочей недели. Режим работы работников регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка. Тренировочные занятия проходят с 15.00 до 20.00 часов, это удобно, как для обучающихся, так и для их родителей.

Учебный план разрабатывается из расчета на 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – каникул для штатных тренеров – преподавателей и для тренеров – преподавателей по совместительству, работающих по бессрочным договорам (во время каникул возможно участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа обучающихся на период их активного отдыха) и 38 недель для тренеров - преподавателей по совместительству, работающих по срочным трудовым договорам.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательной программы и учебного плана.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта.

Продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

В спортивно-оздоровительных группах основой является физкультурно оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой. Занятия в группах на данном этапе позволяют привлекать разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора обучающихся.

В спортивно-оздоровительные группы ДЮСШ принимаются лица, достигшие минимального возраста, установленного для данного вида спорта, и до достижения ими 18 лет независимо от стажа занятий. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видам спорта

Персонафицированное финансирование дополнительного образования.

На основании Федерального закона от 13.07.2020 N 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» в образовательный процесс тренерами - преподавателями разработаны новые 1-х часовые дополнительные общеразвивающие программы для обеспечения доступа к образованию детей, вне зависимости от факторов, различающих людей и условия организации образования, а также обеспечения финансового равенства в

предоставлении качественных образовательных услуг, независимо от уровня материального благосостояния граждан.

Дополнительные общеразвивающие программы МБОУ ДО ДЮСШ в рамках системы персонифицированного финансирования имеют физкультурно - спортивную направленность.

Каждая программа разработана с учетом номинала сертификата ПФДО, ее продолжительность составляет 46 часов или 38 часов в год и рассчитана на детей в возрасте от 6 до 17 лет.

Всего в рамках персонифицированного финансирования организована работа по 8 дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по легкой атлетике, футболу, волейболу, регби.

Численный состав групп определяется в соответствии с локальными актами МБОУ ДО ДЮСШ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ ДО ДЮСШ на 2024-2025 учебный год.

Вид спорта	Программа	Уровень подготовки	Кол-во групп			Кол-во обучающихся в группах			Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во часов в одной группе в год			Кол-во часов во всех группах в год		
			по программе 17 недель	по программе 38 недель	по программе 46 недель	по программе 17 недель	по программе 38 недель	по программе 46 недель		по программе 17 недель	по программе 38 недель	по программе 46 недель	по программе 17 недель	по программе 38 недель	по программе 46 недель
баскетбол	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы		2			30		6		228			456	
	Итого:			2			30			6	228			456	
Бокс	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы			1			15	6			276			276
	Итого:			1			15			6	276			276	
Волейбол	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы		4			60		6		228			912	
	Общеразвивающая (муниципальное задание 5 часов)	Спортивно-оздоровительные группы			1			16	5			230			230
	Общеразвивающая (социальный заказ 1 час)	Спортивно-оздоровительные группы			1			16	1			46			46
	Итого:			5			76			6/5/1	46/230/ 228			1188	
Вольная борьба	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы		1				20	6			276			276
	Итого:			1			20			6	276			276	

Рукопашный бой	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы		2				30	6			276			552	
	Итого:		2			30			6	276			552			
Легкая атлетика	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы			2			30	6			276			552	
	Общеразвивающая (муниципальное задание 5 часов)		3	1	4	50	16	64	5	85	190	230	225	190	920	
	Общеразвивающая (социальный заказ 1 час)		3	1	4	50	16	64	1	17	38	46	51	38	184	
	Итого:		10			160			6/5/1	17\38\46\85\190\230\276			2160			
Футбол	Общеразвивающая (муниципальное задание 6 часов)	Спортивно-оздоровительные группы		2	1			30	15	6		228	276		456	276
	Общеразвивающая (муниципальное задание 5 часов)				3				48	5			230			690
	Общеразвивающая (социальный заказ 1 час)				3				48	1			46			138
	Итого:		6			93			6/5/1	46\230\228\276			1560			
Регби	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы			1			15	6			276			276	
	Общеразвивающая (муниципальное задание 5 часов)	Спортивно-оздоровительные группы	1				16		5	85			85			
	Общеразвивающая (социальный заказ 1 час)	Спортивно-оздоровительные группы	1				16		1	17			17			
	Итого:		2			31			6/5/1	17\85\276			378			
ВСЕГО:			29			455			6/5/1	38\46\190\230\228\276			6846			

