**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану МБОУ ДО Тацинской ДЮСШ на 2019- 2020 учебный год.**

Учебный план МБОУ ДО Тацинской ДЮСШ на 2019-2020 учебный год составлен в соответствии с:

1. Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивной подготовкой в Российской Федерации от 12.05.2014 года;
3. Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, Приказ Минспорта РФ от 13.09.2013 г. № 730;
4. Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125;
5. СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г.
6. Устава школы,
7. Лицензии,
8. Дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и предпрофессиональных программ по Командным игровым, циклическим видам спорта и единоборства.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4 3172-14). При составлении учебного плана учитывался учебно-тренировочный режим.

Учебный план раскрывает последовательность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и реализуемыми образовательными программами, формами организации учебно - тренировочного процесса.

Организация деятельности ДЮСШ ведётся согласно нормативно-правовых основ, регламентирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации, утверждённых Государственным комитетом по физической культуре и туризму и Министерством образования РФ в 1995 г.

МБОУ ДО Тацинская ДЮСШ в 2019-2020 учебном году планирует продолжить работу по координации развития детско-юношеского спорта в системе образования, по подготовке спортсменов высокого класса в группах постоянного состава учащихся спортивной школы. Продолжить работу по организации методической работы, направленной на разработку и внедрение новых общеобразовательных и предпрофессиональных программ, совершенствование образовательного процесса, форм и методов физкультурно-оздоровительной работы, повышение профессионального уровня тренеров-преподавателей; организацию спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми.

Образовательный процесс ДЮСШ будет направлен на развитие мотивации личности учащихся и всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей детей и подростков.

В реализации дополнительных образовательных программ в 2019-2020 учебном году задействовано 2 тренера- преподавателя по легкой атлетике, 8 тренеров-преподавателей по волейболу, 5 тренера- преподавателя по футболу, 2 тренера - преподавателя по баскетболу, 2 тренера- преподавателя по вольной борьбе, по одному тренеру-преподавателю по боксу и рукопашному бою.

Образовательные программы способствует решению следующих поставленных целей и задач: **Целью** реализуемых  программ является:

* обеспечение  образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам   в области физическо культуры и спорта для обучающихся.

**Задачи реализуемых   программ**:

* формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся;
* удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом, интеллектуальном  и нравственном совершенствовании;
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте;
* удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

**Программы должны быть направлены на**:

* создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
* отбор одаренных обучающихся;
* формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
* подготовку одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

1. общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта:.

* Дополнительные общеразвивающие программы по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, боксу, рукопашному бою, футболу, вольной борьбы. Данные программы реализуются в спортивно-оздоровительных группах, период освоения программ – 1 год.

Занятия в этих группах позволяют привлекать разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора обучающихся для дальнейшего совершенствования.

* Дополнительная образовательные предпрофессиональные программы по волейболу, легкой атлетике, баскетболу, футболу. Данные программы реализуется на двух этапах: начальной подготовки и тренировочном этапе. Срок освоения 5- 8 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы подготовки** | **Продолжительность** | **Период** |
| Спортивно-оздоровительный | Без ограничения | Спортивно-оздоровительная |
| Начальной подготовки | До 3 лет | 1-й год обучения  Свыше 1-го года |
| Учебно-тренировочный | 4-5 лет |  |

1. На **спортивно-оздоровительном этапе** основной является физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой. Занятия в группах на данном этапе позволяют привлекать разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора обучающихся.
2. В спортивно-оздоровительные группы ДЮСШ принимаются лица, достигшие минимального возраста, установленного для данного вида спорта, и до достижения ими 18 лет независимо от стажа занятий. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видам спорта
3. При реализации образовательных программ на **этапе начальной подготовки** осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Соотношение ОФП и СФП на этом этапе находится в пределах 20-80 %.
4. В группах начальной подготовки 1-го года обучения предусматривается открытие групп с минимальной наполняемостью – 15 учащихся и с учебной нагрузкой – 6 часов в неделю. Учащиеся принимаются на основании поданных заявлений и сданных вступительных испытаний. При успешном прохождении первого года обучения и на основании сданных контрольно-переводных экзаменов обучающиеся переводятся на второй год обучения с минимальной наполняемостью групп – 14 человек и с учебной нагрузкой – 8 часов в неделю. Третий год обучения предусматривает тоже количество занимающихся с той же нагрузкой
5. **Учебно-тренировочный этап**

После прохождения этапа начальной подготовки и при условии сдачи контрольно-переводных нормативов учащиеся переводятся на учебно-тренировочный этап с минимальной наполняемостью групп – 12 человек и с учебной нагрузкой – 12 часов в неделю.

1. В учебно-тренировочных группах учебный материал по программе осваиваивается в форме тренировочных заданий по отдельным блокам по принципу их преимущественной направленности на развитие отдельных физических качеств или комплекса качеств, на совершенствование спортивно-технического и тактического мастерства. Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. И соотношение ОФП и СФП в первые два года на учебно-тренировочном этапе составляет 60-40% , общая физическая подготовка направлена на развитие основных физических качеств и формирование разнообразных двигательных умений и навыков.
2. Наряду с общей специальной физической подготовкой учебный план реализуемых программ также предусматривает теоретическую подготовку, контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.
3. Школа осуществляет учебно-тренировочный процесс в течение всего календарного года: путем организации образовательного процесса, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных сборов, обучения по индивидуальным учебным планам на период ежегодного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя.

Основной формой проведения тренировочных занятий является групповое занятие.  
Наполняемость групп варьирует от 15 до 18 человек, в зависимости от вида дополнительной общеобразовательной программы, этапа спортивной подготовки согласно требованиям, предусмотренным дополнительными общеобразовательными программами, Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.  
Тренировочная работа ведется на основе общеобразовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) и расписания занятий. Главным критерием комплектования групп является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки.

При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. По результатам сданных нормативов они либо переводятся на следующий уровень подготовки, либо остаются повторно на том же уровне для дополнительного прохождения этапа.

Окончательное решение о переводе учащегося принимает педагогический совет.  
Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов. В тренировочных группах - трех академических часов, при не менее четырех тренировочных занятий в неделю.  
При реализации дополнительных общеобразовательных программ предусмотрена преемственность. Так, завершив обучение по общеразвивающей программе и успешно сдав контрольное тестирование учащиеся могут быть зачислены обучение по предпрофессиональной программе. (Сдача контрольных нормативов заменяет вступительное тестирование для поступление на обучение по предпрофессиональной программе). Внутренним локальным актом предусмотрен также переход на обучение с предпрофессиональной программы на программу спортивной подготовки.

Учебные часы по отделениям распределяются согласно кадрового состава, материальной базы, показанным спортивным результатам, исходя из интересов детей и сложившихся традиций.

Учебный план ДЮСШ составлен из общего количества часов – 228.

1. Учебный год начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия в группах по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим, предпрофессиональным программам) проводятся в соответствии с годовым календарным учебным графиком и учебным планом, рассчитанным на 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель занятий по индивидуальному учебному плану для основных и работающих по бессрочному трудовому договору тренеров-преподавателей и 39 недель для тренеров- преподавателей, работающих по совместительству по срочному трудовому договору (с 1 сентября по 31 мая соответственно). Поскольку на планируемый период выпадают нерабочие праздничные дни (5 ноября, с 1 по 8 января, 1 мая, 9 мая, 12 июня), то фактическая нагрузка определяется в каждой образовательной программе тренера-преподавателя с обязательным пояснением условий выполнения программы.

Режим занятий составлен с учетом рекомендацией СанПин 2.4.4 3172-14 (Приложение №3).

Наполняемость групп и объем учебно - тренировочной нагрузки определены в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Общее количество групп – 35, из них:

1. Д**ополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности** - 27 групп по видам спорта: по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, боксу, рукопашному бою, футболу, вольной борьбы

**Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта** -8 групп