1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской федерации» № 273 - ФЗ, приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом МБОУ ДО ДЮСШ.

Учебный план направлен на достижение основных целей детско-юношеской спортивной школы – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

В рабочей сетке учебного плана указываются:

- Вид спорта;
- название программы;
- количество групп;
- количество обучающихся в группах;
- количество часов на одну учебную группу в неделю;
- общее количество часов и учебных групп.

Главным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач.

При разработке учебного плана учитывались материально– технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно - спортивной направленности.

Образовательные программы МБОУ ДЮСШ направлены на учебно-тренировочную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

- баскетбол;
- бокс;
- волейбол;
- вольная борьба;
- рукопашный бой;
- легкая атлетика
- футбол.

Образовательный процесс ДЮСШ будет направлен на развитие мотивации личности учащихся и всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей детей и подростков.

В реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ в 2023-2024 учебном году задействовано 5 тренера- преподавателя по легкой атлетике, 5 тренеров-преподавателей по волейболу, 5 тренера- преподавателя по футболу, 3 тренера - преподавателя по баскетболу, 1 тренер- преподаватель по боксу, по одному тренеру-преподавателю по вольной борьбе и рукопашному бою

МБОУ ДО ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября. Учреждение организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6 –дневной рабочей недели. Режим

работы работников регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка. Тренировочные занятия проходят с 15.00 до 20.00 часов, это удобно, как для обучающихся, так и для их родителей.

Учебный план разрабатывается из расчета на 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – каникул для штатных тренеров – преподавателей и для тренеров – преподавателей по совместительству, работающих по бессрочным договорам (во время каникул возможно участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа обучающихся на период их активного отдыха) и 38 недель для тренеров - преподавателей по совместительству, работающих по срочным трудовым договорам.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательной программы и учебного плана.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта.

Продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

В **спортивно-оздоровительных группах** основой является физкультурно оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой. Занятия в группах на данном этапе позволяют привлекать разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора обучающихся.

В спортивно-оздоровительные группы ДЮСШ принимаются лица, достигшие минимального возраста, установленного для данного вида спорта, и до достижения ими 18 лет независимо от стажа занятий. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видам спорта

Персонифицированное финансирование дополнительного образования.

На основании Федерального закона от 13.07.2020 N 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» в образовательный процесс тренерами - преподавателями разработаны новые 2-х часовые дополнительные общеразвивающие программы для обеспечения доступа к образованию детей, вне зависимости от факторов, различающих людей и условия организации образования, а также обеспечения финансового равенства в

предоставлении качественных образовательных услуг, независимо от уровня материального благосостояния граждан.

Дополнительные общеразвивающие программы МБОУ ДО ДЮСШ в рамках системы персонифицированного финансирования имеют физкультурно - спортивную направленность.

Каждая программа разработана с учетом номинала сертификата ПФДО, ее продолжительность составляет 76 часов или 92 часа в год и рассчитана на детей в возрасте от 6 до 17 лет.

Всего в рамках персонифицированного финансирования организована работа по 5 дополнительным общеразвивающим программам по легкой атлетике и футболу.

Численный состав групп определяется в соответствии с локальными актами МБОУ ДО ДЮСШ.